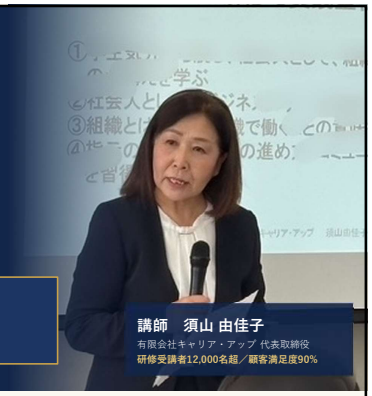
経営者・人事ご担当者様へ　管理職研修のご案内

叱れない管理職、叱りすぎる管理職。

その「伝え方」ひとつで、
パワハラリスクも若手の定着も変わります。

伝え方・叱り方 実践セミナー

～ アンガーマネジメントで学ぶ部下育成術 ～



講師　須山 由佳子
有限会社キャリア・アップ 代表取締役
研修受講者12,000名超／顧客満足度90%

貴社の管理職に、こんな様子はありませんか？

原因は「伝え方・叱り方」にあるかもしれません。

- ☑ 「パワハラと言われるのでは」と不安で、注意すべき場面で叱れない
- ☑ つい感情的に叱ってしまい、部下が萎縮する・辞めてしまう
- ☑ 何度指示しても行動が変わらず、同じミスが繰り返される

※2022年4月から、**中小企業にもパワハラ防止措置が義務化**。「必要な指導」との線引き、できていますか？

3時間で身につくこと、持ち帰れるもの

POINT 01
パワハラにならない叱り方がわかる
「事実」と「解釈」を分け、感情ではなく事実で伝える方法を身につけます。
▼ 持ち帰れるもの
「あなたの叱り方診断シート」

POINT 02
部下が自ら考え、動くようになる
人が育つ「叱り方5ステップ」で、部下の主体性を引き出します。
▼ 持ち帰れるもの
「叱り方5ステップ」実践シート

POINT 03
明日から現場で使える
業界別ケーススタディで、自社の場面に置き換えて考えます。
▼ 研修後のフォロー
「研修結果報告書」（会社へお届け）

2026年
10月21日(水)
13:30～16:30（受付13:00～）
休憩・質疑応答を含む3時間

会　場	浜松アリーナ　（静岡県浜松市中央区和田町808-1）
受講料	11,000円（税込）／1名
定　員	15名（先着順）　**残席5名**
対　象	管理職・リーダー・人事ご担当者の方
締　切	**2026年10月14日（水）※定員になり次第締め切り**

残席 5名

お申込み方法（いずれか1つでOK）

① Webフォームで（おすすめ）
右のQRコードから
スマホで読み取り、約1分で入力完了

② FAXで（裏面の申込書）
053-544-4601
袴田まで

③ お電話で
053-544-4600
ご不明点もお気軽にどうぞ

申込フォーム

有限会社キャリア・アップ　〒430-0855 静岡県浜松市中央区楊子181-F　https://www.career-up.co.jp

伝え方・叱り方 実践セミナー

2026年10月21日（水）13:30～16:30　浜松アリーナ　**残席5名**

プログラム

全5パート・3時間（休憩・質疑応答含む）

1. **怒りの正体を知る**
   「怒る」と「叱る」の違い／怒りの正体「期待＝現実＝べき」
   ワーク：自分の「べき」を探る
2. **怒りをコントロールする**
   6秒ルール・怒り温度計／事実と解釈を分ける
   感情ではなく事実で伝える重要性
3. **人が育つ叱り方 5ステップ**
   STEP1 事実を伝える　STEP2 影響を伝える
   STEP3 理由を聞く　STEP4 改善策を考えさせる
   STEP5 期待を伝える
4. **業界別ケーススタディ**
   現場でのミス／安全ルールの違反／自己判断のやり直しなど
   グループ討議 → 発表 → 講師コメント
5. **明日からの実践計画**
   今日から使える行動を宣言して終了

※内容は一部変更になる場合がございます。

担当講師／有限会社キャリア・アップ
代表取締役
須山 由佳子
社長と社員の"架け橋"コンサルタント
「やる気集団の創造をサポート」をモットーに、コーチング・ファシリテーションを取り入れた研修を得意とする。自ら考えて行動に移す組織づくりを支援し、33年目。研修受講者は12,000名を超え、顧客満足度は90%。

受講者の声

過去の受講者アンケートより

> **「パワハラの線引き」が分かり、安心できた**
> パワハラの定義を曖昧に理解していましたが、研修の内容に沿って対応すればパワハラには該当しないことが分かり、安心しました。
> 運送業・課長

> **「叱る＝悪いこと」という思い込みが変わった**
> 「叱る」にはネガティブなイメージがありましたが、叱ることで改善の方向に導けると分かり、前向きに捉えられるようになりました。
> 建設業・管理職

> **一方的に伝えるのをやめ、「質問して聞く」へ**
> 改善点の前にまず「良かった点」を伝え、要望を一方的に伝えるより、質問して相手の考えを聞くようにしたいと思いました。
> 製造業・リーダー

> **「明日、自分の職場で試します」**
> 職場によくあるケースを他のメンバーと一緒に考えることで、具体的にどうすれば良いかが見えました。
> サービス業

人事ご担当者様へ　受講特典

- **「あなたの叱り方診断シート」を全員にプレゼント**
  自分の叱り方の傾向と改善ポイントが分かります
- **派遣元企業へ「研修結果報告書」をお届け**
  受講者の学びと今後の課題を、会社として把握できます
- **無料個別相談（1回）**
  管理職研修・組織診断のご提案も承ります

受講申込書

FAX 053-544-4601（袴田まで）／Webフォームは右下のQRコードから

貴社名		ご住所	〒
ご担当者名		TEL	
お役職		Email	
ご参加者名①		お役職	
ご参加者名②		お役職	
ご参加者名③		お役職	

有限会社キャリア・アップ　〒430-0855 静岡県浜松市中央区楊子181-F
TEL 053-544-4600　FAX 053-544-4601　https://www.career-up.co.jp
申込締切：2026年10月14日（水）※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込フォーム