

STEP UP 研修

(ステップアップ研修)

年に1回限定!

少人数だから
しっかり学べる

定員 **15** 名

毎年満席の人気講座

新人・中途入社社員の成長を加速させる!

「一人前」は ここから始まる。

「言われたらやる社員」から
『自ら考え、自ら動く社員』へ。

研修 + 通信教育 + 企業への報告

行動が変わる。だから成果につながる。

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 指示待ちになっている・受け身で自分から動けない
- ✓ 報連相が十分できない
- ✓ 同じミスを繰り返す
- ✓ 優先順位が分からない・段取りが苦手
- ✓ 中途社員にも基本を学び直してほしい
- ✓ 若手社員が受け身になっている



この研修で変わること

主体性が身につく	報連相ができる	段取り力が上がる
優先順位が明確になる	考える力が育つ	仕事への責任感が高まる

この研修で会社はこう変わります!

上司の指示回数が減る	報連相が増える	主体的な行動が増える	管理職の負担が軽くなる	定着率向上につながる
------------	---------	------------	-------------	------------



本研修の目的

1. 基礎知識の習得

2. 実践的なスキル習得

3. 実践的なスキル習得

4. 実践的なスキル習得

5. 実践的なスキル習得

6. 実践的なスキル習得

7. 実践的なスキル習得

8. 実践的なスキル習得

9. 実践的なスキル習得

10. 実践的なスキル習得

11. 実践的なスキル習得

12. 実践的なスキル習得

13. 実践的なスキル習得

14. 実践的なスキル習得

15. 実践的なスキル習得

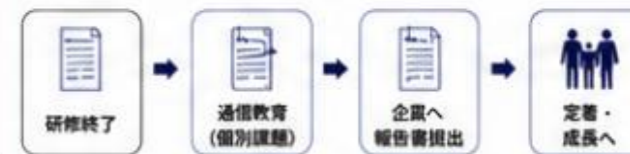
プログラム (1日研修)

- 自身を振り返る
・仕事の進め方を振り返り、課題のポイントを明確にする
- 仕事ができる人の共通点とプロ意識
・プロとしての考え方・行動・習慣を身につける
- 指示の受け方・仕事の進め方 (段取り力)
・良い受け方は? 上司の指示を具体化するコツ
- 信頼される報連相の基本と実践
・報告・連絡・相談のポイントと実践トレーニング
- “伝えた”ではなく“伝わる”コミュニケーション
・人間関係を良くする聞き方も伝え方
- 目標設定とモチベーションの高め方
・来年3月までの目標設定と行動のシナリオづくり

研修後も終わらない! 充実のフォロー体制

通信教育で学びを定着・実践をサポート!

研修で学んだ内容を、通信教育で繰り返し学習。理解を深め、実践につなげます。



- ✓ 受講者の行動目標を作成し、企業様へ詳細な報告書を提出します。
- ✓ 通信教育で実践の振り返りと課題解決をサポートします。
- ✓ 3か月後、6か月後の成長を確認し、次のステップへつなげます。

受講企業様の声 (※2024年度アンケートより抜粋)

★★★★★
通常の研修の3倍以上理解できました!
非常に役立つ内容で、実例を見ながら理解することができた。質の高い課題提出のポイントを実感できた。

(人材派遣業)



★★★★★
自分の課題が明確になり、行動が変わりました!
キャリアがある状態で受講し、足りない部分を構う形で理解を得ることができた。コンパクトに理解できてよかった。

(IT業)



★★★★★
他の人の意見や経験が学べ、チームに活かせる!
自分の意見を話し合いながら参加できる研修で、他の人の意見や経験を聞いたので、通常の研修の3倍以上は理解できました。

(製造業)



担当講師



有限会社キャリア・アップ
代表取締役 須山 由佳子

社長と社員の“架け橋”コンサルタント

「やる気集回の創造をサポート」をモットーに、コーチング・ファシリテーションを取り入れた研修を得意とする。自ら考えて行動に導く研修スタイルは、研修受講数12,000名満足度90%、組織満足度90%で組織と個人を構築して33年目。

年に1回開催!

定員15名の少人数制です。
お早めにお申込みください!

ステップアップ研修 受講申込書

- 通信教育付コース 1名 27,500円(税込)
- 研修のみコース 1名 16,500円(税込)

貴社名
ご担当者名①
お役職
ご参加者名①
ご参加者名②
ご参加者名③

ご住所 〒
TEL
E-mail
お役職
お役職
お役職

お申込みは簡単!

FAX.053-544-4601

担当:袴田

◆弊社ホームページからもお申込みできます!

<https://www.career-up.co.jp>

「公開セミナー」→「ステップアップ研修」をクリック!



2026年
10/6日 火
9:30~17:00 (受付9:00~)

会場: 浜松アリーナ
静岡県浜松市中央区和田町 808-1

少人数でしっかり学ぶ! 実践につながる1日研修

発行: 有限会社キャリア・アップ 静岡県浜松市中央区楊子町 181-F 棟 TEL 053-544-4600

■ 研修日: 2026年10月6日(火) 9:30~17:00 (受付9:00~) ■ 会場: 浜松アリーナ (静岡県浜松市中央区和田町 808-1) ■ 受付 (9:00~)
主催: 有限会社キャリア・アップ (静岡県浜松市中央区楊子町 181-F 棟) ■ 対象: 新入社員・若手社員・中堅社員 ■ 定員: 15名 (先着順)