


管理職・リーダーの必須スキル！ 部下が育ち、組織が変わる伝え方を学ぶ！


キャリア・アップ公開講座


# 伝え方・叱り方 実践セミナー

～アンガーマネジメントで学ぶ部下育成術～

怒ることが悪いのではありません。  
「伝え方」が変われば、  
人も組織も変わります。

 部下が自ら考え、  
動くようになる

 信頼関係が深まり、  
チーム力が向上する

 管理職の負担が減り、  
組織が活性化

こんなお悩みありませんか？

- 怒ると辞めてしまう気がする
- 注意するとパワハラが心配
- 怒らないので部下が育たない
- 何度注意しても改善しない
- 若手との価値観の違いを感じる
- 管理職が疲弊している

こんな企業様のための研修です。

この研修で会社はこう変わります！

-  報連相が増える
-  部下が自分で考える
-  相談が増える
-  離職防止につながる
-  管理職のストレス軽減
-  職場の心理的安全性が向上

2026年  
**10月21日(水)**  
13:30～16:30(受付13:00～)  
所要時間：3時間

会場：浜松アリーナ  
(静岡県浜松市中央区和田町 808-1)  
定員：15名(先着順)  
受講料：11,000円(税込)／1名  
対象：管理職・リーダー・  
人事担当者の方など



お申込み・お問合せ

FAX. 053-544-4601 (袴田まで)

当社ホームページからも申込みできます！

<https://www.career-up.co.jp>

「伝え方・叱り方実践セミナー」をクリック！



発行：有限会社キャリア・キャリアアップ 静岡県浜松市中央区榑子町181-TEL 053-544-4600

プログラム (3時間)

-  怒りの正体を知る (40分)
  - ・怒ると叱るの違いとは
  - ・怒りの正体「期待＝現実＝べき」
  - ・ワーク：自分の「べき」を探る
-  怒りをコントロールする (25分)
  - ・6秒ルール／怒り温度計
  - ・事実と解釈を分ける
  - ・感情ではなく事実で伝える重要性
-  人が育つ叱り方5ステップ (35分)
  - STEP1 事実を伝える
  - STEP2 影響を伝える
  - STEP3 理由を聞く
  - STEP4 改善策を考えさせる
  - STEP5 期待を伝える
-  業界ケーススタディ (15分)
  - ・現場でのミス／安全ルールの違反／自己判断のやり直し など
  - ・グループ討議→発表→講師コメント
-  明日からの実践計画 (5分)
  - ・今日から使える行動を宣言して終了

※内容は一部変更になる場合がございます。

担当講師

有限会社キャリア・アップ



代表取締役 須山 由佳子

社長と社員の「架け橋」コンサルタント

「やる気集団の創造をサポート」をモットーに、  
コーチング・ファシリテーションを取り入れた研修を  
得意とする。自ら考えて行動に移す研修スタイルは、  
研修受講数12,000回を超え、顧客満足度90%。  
組織と信頼を構築して33年目。

伝え方・叱り方 実践セミナー 受講申込書

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。 FAX 053-544-4601 袴田まで

|        |       |
|--------|-------|
| 貴社名    | ご住所 〒 |
| ご担当者名① | TEL   |
| お役職    | Email |
| ご参加者名① | お役職   |
| ご参加者名② | お役職   |
| ご参加者名③ | お役職   |

開催日：2026年10月21日(水) 13:30～16:30(受付13:00～)

定員：15名(先着順) 受講料：11,000円(税込)／1名

申込日切：2026年10月14日(水) ※定員に次第締め切りとさせていただきますので、予めご了承ください。

会場：浜松アリーナ(静岡県浜松市中央区和田町808-1)

対象：管理職・リーダー・人事担当者の方など

ご参加いただいたお客様の声～

★★★★★

「叱る」は「怒る」と似て異なるイメージでしたが、実際は「叱る」は「改善の方向に促すこと」であることが分かりポジティブに思えるようになりました。

(建設業・管理職)



★★★★★

注意や改善点を伝える機会はあるため、その際に「良かった点+改善点」という形で伝えてみたいと思いました。また、一方的にこちらの要望を伝えるよりも質問して相手の考えを聞く形を取りたいと思いました。

(製造業・リーダー)



★★★★★

パワーハラスメントについて今まで定義を確認せず曖昧に認識していました。普通に対応していればパワハラには該当しないことが分かり安心しました。

(運送業・課長)



★★★★★

職場によくあるケースより参加メンバーと一緒に考えることで、具体的にどうすれば良いか見えてきました。早速、自分の職場でトライしてみたいと思います。

(サービス業)



受講特典 (全員プレゼント)

「あなたの叱り方診断シート」

ご自身の叱り方の傾向をチェックし、  
改善ポイントが分かるシートを  
プレゼント！

研修終了後のご報告・フォローアップ時  
にお渡しします。

- 企業への研修結果報告書
- 無料相談 (1回)
- 管理職研修・組織診断のご提案

